

INSTRUKCJA OBSŁUGI ABDO ENRG WING



Stymulator mięśni i nerwów to urządzenie które można stosować jako terapię przeciwbólową oraz jako wzmocnienie mięśni lub masaż. Działanie urządzenia do elektrostymulacji opiera się głównie na odtwarzaniu impulsów organizmu, przesyłane są one przy pomocy elektrod poprzez skórę aż do włókien nerwowych oraz mięśniowych. Elektrody mocuje się w wielu miejscach, a bodźce elektryczne wytwarzane przez urządzenie są bezpieczne jak również praktycznie bezbolesne. Elektrostymulator Abdo Enrg Wings może być stosowany podczas biegania lub jazdy na rowerze.

Instrukcja:

1. Włożyć baterie do każdego ze sterownika oraz pilota.
2. Podłączyć sterowniki do elektrod.
3. Usunąć osłonę zabezpieczającą, która znajduje się na wewnętrznej stronie elektrod.
4. Podłączyć samoprzylepne elektrody do odbiorników.
5. Włączanie: nacisnąć przycisk ON/OFF na każdym z odbiorników. Na odbiorniku włączy się kontrolka, która zasygnalizuje, że urządzenie jest gotowe do użycia.
6. Za pomocą pilota ustawić wybrany program (MODE) oraz 1 z 10 poziomów intensywności.

MODE – nacisnąć przycisk na pilocie w przypadku zmiany programu (6 programów), OFF/DOWN po naciśnięciu tego przycisku na pilocie, możliwa jest zmiana poziomu intensywności stymulacji (10 poziomów). Odbiornik może być wyłączony poprzez naciśnięcie przycisku na najniższym poziomie intensywności.

Programy:

1. 18 gwałtowne impulsy ze skurczami co 5 sekund do 1 sekundy pauza pomiędzy seriami.
2. 16 średnich głębokie skurcze co 10 sekund z jednej sekundzie pauza pomiędzy serii.
3. kombinacji 3 skurcze co 15 sekund z jednej sekundzie pauza pomiędzy serii.
4. Kombinacja 2 skurcze co 2 sekundy bez przerw pomiędzy serii.
5. Kombinacja 8 skurcze co 45 sekund, bez przerw pomiędzy serii.

Dodatkowe informacje:

1. Maksymalny masaż każdej części ciała nie może być dłuższy niż 10 minut.
2. W przypadku gdy elektrody nie są w bezpośrednim kontakcie ze skórą, odbiorniki wyłączają się automatycznie po 5 sekundach bezczynności.
3. Abdo Enrg Wings wyłącza się automatycznie po 10 minutach od uruchomienia. Licznik jest zaprogramowany na 10 minut pracy bez możliwości ingerencji w ten czas.
4. Abdo Enrg Wings nie może być używany, gdy ciało ma bezpośredni kontakt z wodą lub innymi urządzeniami elektrycznymi.
5. Trening z Abdo Enrg Wings zaleca się rozpocząć od najniższej intensywności. Intensywność należy zwiększać wraz z kolejnymi treningami.
6. Nie przyklejać elektrod na pępku.

UWAGA!

1. Urządzenie nie może być stosowane przez osoby z rozrusznikiem serca, przez osoby chorujące na choroby kardiologiczne, stwardnienie rozsiane, epilepsję. Produkt nie może być stosowany u osób, które chorują na zapalenie żył, tkanek. Pas nie może być stosowany przez kobiety w ciąży oraz kobiety, które niedawno urodziły.
2. Pas Abdo Enrg Wings nie może być użytkowany przez dzieci.

3. Pas Abdo Engr Wings nie jest urządzeniem ani wyrobem medycznym.
4. W razie podrażnienia skóry przerwać użytkowania i skonsultować się z lekarzem.
5. Urządzenie przechowywać w suchym, zaciemnionym miejscu, w torbie, która jest dołączona do zestawu.
6. Pas Abdo Engr Wings nie może być używany w trakcie jazdy samochodem i podczas snu.

Zestaw zawiera:

- dwa czujniki (średnica ok 4 cm),
- 2 samoprzylepne elektrody (ok. 14,5 x 5 cm),
- pilot o zasięgu 1,5-2 m (ok. 4,5 x 9 cm),
- pokrowiec (ok. 13 x 16 cm),
- baterie (3 x CR 2032, załączone).

Specyfikacja techniczna:

- napięcie maksymalne 12V,
- natężenie 70 mA,
- amplituda elektrycznych impulsów: 20 mikrosekund,
- zasięg pilota: ok. 1,5 do 2 m.

W przypadku stwierdzenia wady produktu, prosimy o kontakt e-mail pod adresem:
vitolog24h@gmail.com