

Instrukcja obsługi

BRANSOLETA NA CHRAPANIE



Bransoleta zapobiegająca chrapaniu jest efektywną i praktyczny system, który redukuje częstotliwość i odgłosy chrapania bez przeszkadzania w czasie snu. Antychrapacz ma kształt zegarka na rękę, jest bardzo łatwy i wygodny w użyciu. Bransoleta posiada dwa biosensory, które w kontakcie ze skórą, reagują na oznaki chrapania. Stymulują nerwy, krótkimi i łagodnymi impulsami, które zmuszają ciało do reakcji, polepszając postawę i oddychania.

Zestaw zawiera:

- urządzenie elektroniczne monitorujące chrapanie i generujące impulsy,
- pasek z regulacją na rzep,
- mini śrubokręt do pokrywy osłaniającej baterię,
- samoprzylepne elektrody przewodzące impuls.

Instrukcja obsługi:

1. Instalacja baterii – otworzyć pokrywę baterii, za pomocą dołączonego śrubokrętu. Umieścić baterię a następnie zamknąć pokrywę ochronną.
2. Montaż elektrod – przetrzeć gumowe powierzchnie znajdujące się na wewnętrznej stronie bransolety. Zalecane jest użycie szmatki nasączonej alkoholem aby usunąć wszelki brud i kurz.
3. Po wyschnięciu gumowych powierzchni, usunąć z elektrod folię ochronną i nałożyć je na gumowe powierzchnie. Docisnąć elektrody okrężnymi ruchami aby je dobrze przykleić. Odczekać kilka minut.
4. Usunąć drugą warstwę folii zabezpieczającej. UWAGA! Nie wyrzucać folii, ponieważ posłuży ona jako zabezpieczenie, gdy nie będziemy korzystać z urządzenia.
5. Bransoletę zakładamy na rękę, tak jak zegarek, w odległości ok 2,5 cm od nadgarstka. Regulacja napięcia wg indywidualnych potrzeb za pomocą paska z rzepem. Urządzenie założyć tak aby nie przemieszczało się w trakcie snu.
6. Włączanie urządzenia – przekręcić pokrętło zgodnie z ruchem wskazówek zegara, by pokazało inną cyfrę niż 0. Cyfry wskazują moc impulsu wytwarzanego przez urządzenie. Dioda na spodzie urządzenia powinna świecić się na czerwono. Dioda na górnej części urządzenia powinna migać czerwonym światłem. Jeśli urządzenia miga zielonym światłem oznacza to problem z przewodzeniem impulsu. Należy wówczas sprawdzić umiejscowienie elektrod na urządzeniu i czystość powierzchni styku.
7. Sprawdzanie siły impulsu – aby urządzenie spełniało swoją funkcję, należy dostosować moc impulsu. W tym celu należy ustawić pokrętło w najniższe położenie (1,2) i trzykrotnie nacisnąć przycisk TEST. Urządzenie wyśle 4-5 sekundowy impuls, a na górnej części bransolety zaświeci się czerwona dioda. Następnie dostosować moc impulsu do własnych potrzeb, która będzie odczuwalna ale nie spowoduje obudzenia w trakcie snu.

UWAGA! Urządzenie działa w pomieszczeniach, gdzie poziom hałasu nie przekracza 55 dB.

Konserwacja:

1. W celu zapewnienia odpowiedniego impulsu, należy dbać o elektrody i zabezpieczać je po każdym ściągnięciu bransolety. Elektrody należy zabezpieczyć folią ochronną.
2. Jeśli po włączeniu urządzenia żadna z elektrod nie świeci się należy sprawdzić baterię.

Urządzenie nie może być stosowane przez:

- kobiety w ciąży,
- osoby z problemami sercowymi, rozrusznikiem i innymi urządzeniami, których pracę mogłoby zakłócić urządzenie SNORE STOPPER,
- osoby z epilepsją (padaczką i innymi zdiagnozowanymi problemami ze wzmożoną i nagłą aktywnością elektryczną komórek nerwowych,
- osoby z uszkodzoną, poparzoną podrażnioną lub zainfekowaną skórą w miejscu styku elektrod,
- dzieci do 18 roku życia.