

# INSTRUKCJA OBSŁUGI MASAŻER CELLU TONE



### **Instrukcja obsługi:**

1. Upewnić się czy urządzenie jest wyłączone.
2. Nałożyć na masażer nakładkę do masażu (z kulkami lub kolcami).
3. Podłączyć zasilacz do urządzenia Cellu Tone.
4. Nałożyć masażer na rękę, tak aby wewnętrzna strona dłoni obejmowała masażer.
5. Włączyć masażer Cellu Tone.
6. Masażer posiada dwie prędkości masażu szybką i wolną (High/Low). Dostosować odpowiednią prędkość do wykonywanego masażu.
7. Ważne jest aby przed użyciem nałożyć na ciało balsam lub oliwkę. Poczekać chwilę aż produkt się wchłonie, następnie rozpocząć masaż. Nie pozostawiać na skórze warstwy kosmetyku, ponieważ może on dostać się masażera i spowolnić jego pracę. Obszar, na którym wykonywany jest masaż powinien być pozbawiony owłosienia.
8. Podczas masażu skórę dotykać masażer, nie dociskać, ponieważ spowalnia to obroty produktu.
9. Masaż powinien być wykonywany nie dłużej niż 30 minut (na całym ciele) i nie dłużej niż 5 minut na poszczególnych częściach ciała.

### **Masaż poszczególnych części ciała:**

#### **Masaż twarzy** - nakładka z 6 kulkami

Masaż wykonywać okrężnymi ruchami. Masaż ma działanie relaksujące i wyszczuplające. Włosy przed masażem należy spiąć lub związać.

#### **Masaż brzucha (talii)**

Przed wykonaniem masażu, należy przyjąć pozycję siedzącą, wyprostowaną. Masaż wykonuje się pionowo, od pępka na w kierunku zewnętrznym. Podczas masażu należy mieć napięte mięśnie brzucha. Masaż powinien być wykonywany przez 5 minut. Nie wykonywać masażu okrężnymi ruchami.

#### **Masaż ud, nóg**

Usiąść na podłodze, ugiąć nogi w kolanach. Masaż wykonywać powoli przesuając masażer od kostki w kierunku wewnętrznej strony uda, masować wewnętrzną część uda przez ok 30 sekund.

Następnie wyprostować nogi i wykonać masaż okrężnymi ruchami wokół stawu kolanowego. Po wykonywaniu masażu w obrębie kolana, powrócić do masażu ud.

Masaż powinien być wykonywany przez 5 minut na każdej części ciała.

#### **Masaż pośladków**

Masaż pośladków wykonywać od dołu do góry (od uda w kierunku pleców), zwiększając intensywność masażu. Masaż powinien być wykonywany po 3 minuty na każdym pośladku.

Masażer nie może być używany w takich miejscach jak: kostki, łokcie, kolana, pępek, itp. Nie powinien być stosowany przez osoby z wrażliwą skórą. Nie stosować na żyłaki.

**Uwaga! Masażer nie jest wodoodporny.**

**Urządzenie zasilane jest na prąd (do zestawu dołączony jest zasilacz).**

#### **Dane techniczne:**

- moc: 4,5 - 9 W,

- wejście: 110-240 V, 50/60 Hz
- wyjście: DC 12 V, 1000 mA
- zasilacz (długość kabla ok 136 cm),
- wymiary: ok 10,5 x 7,5 x 12,5 cm.

W przypadku stwierdzenia wady produktu, prosimy o kontakt e-mail pod adresem:  
[vitolog24h@gmail.com](mailto:vitolog24h@gmail.com)