

## MASKA ŻELOWA NA OCZY



Maska żelowa na oczy to doskonały sposób na odpoczynek dla zmęczonych i opuchniętych oczu. Opaska żelowa pomaga w łagodzeniu bólu oraz swędzenia oczu, które powstają podczas wykonywania codziennych czynności, takich jak: czytanie, oglądanie telewizji oraz korzystanie z komputera.

### **Sposób użycia:**

W celu schłodzenia maski należy umieścić ją w zamrażalniku na czas około pół godziny. Jeśli chcemy zastosować tzw. szybką maskę, umieszczamy maskę żelową w lodówce i pozostawiamy ją tam na ok 15 minut. Kompres nie twardnieje po włożeniu do zamrażalnika, pozostaje elastyczny bez względu na temperaturę. Dzięki temu można go wygodnie stosować zaraz po wyjęciu z lodówki.

W celu ogrzania maski należy zanurzyć ją w gorącej (nie wrzącej) wodzie na czas około 5 minut.

**Czas stosowania maski na oczach to ok 10 minut.**