

Polski (PL) Instrukcja obsługi: Wybierz odpowiedni rozmiar wkładki, a następnie delikatnie wsuń ją do otworów nosowych przed snem tak, aby czuć się komfortowo i móc swobodnie oddychać. Po każdym użyciu umyj wkładki ciepłą wodą z mydłem i osusz przed schowaniem do etui. Ostrzeżenie: Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych i nie powinien być używany przez dzieci. W przypadku wystąpienia bólu, podrażnienia lub trudności w oddychaniu należy natychmiast zaprzestać stosowania i skonsultować się z lekarzem.

Lietuvių (LT) Naudojimo instrukcija: Pasirinkite tinkamą įdėklą dydį ir prieš miegą švelniai įkiškite jį į nosies landas taip, kad jaustumėtės patogiai ir galėtumėte laisvai kvėpuoti. Po kiekvieno naudojimo nuplaukite įdėklus šiltu muiluotu vandeniu ir nusauskinkite prieš dėdami į dėklą. Įspėjimas: Produktas skirtas tik suaugusiems ir neturėtų būti naudojamas vaikams. Jei atsiranda skausmas, sudirginimas ar pasunkėja kvėpavimas, nedelsdami nustokite naudoti ir kreipkitės į gydytoją.

Deutsch (DE) Bedienungsanleitung: Wählen Sie die passende Größe des Einsatzes und führen Sie ihn vor dem Schlafengehen vorsichtig in die Nasenlöcher ein, sodass Sie sich wohl fühlen und frei atmen können. Reinigen Sie die Einsätze nach jedem Gebrauch mit warmem Seifenwasser und trocknen Sie sie ab, bevor Sie sie im Etui verstauen. Warnung: Das Produkt ist nur für Erwachsene bestimmt und sollte nicht von Kindern verwendet werden. Bei Schmerzen, Reizungen oder Atembeschwerden stellen Sie die Anwendung sofort ein und konsultieren Sie einen Arzt.

Nederlands (NL) Gebruiksaanwijzing: Kies de juiste maat neusspreider en breng deze voor het slapengaan voorzichtig in de neusgaten aan, zodat u zich comfortabel voelt en vrij kunt ademen. Reinig de spreiders na elk gebruik met warm zeepsop en droog ze af voordat u ze in het doosje opbergt. Waarschuwing: Het product is uitsluitend bedoeld voor volwassenen en mag niet door kinderen worden gebruikt. Stop onmiddellijk met het gebruik en raadpleeg een arts bij pijn, irritatie of ademhalingsproblemen.

English (ENG) Operating instructions: Choose the appropriate size of the insert and then gently slide it into the nostrils before sleep so that you feel comfortable and can breathe freely. After each use, wash the inserts with warm soapy water and dry them before storing in the case. Warning: The product is intended for adults only and should not be used by children. If pain, irritation, or difficulty breathing occurs, discontinue use immediately and consult a physician.

Suomi (FIN) Käyttöohjeet: Valitse sopiva koko ja työnnä se varovasti sieraimiin ennen nukkumaanmenoa niin, että se tuntuu mukavalta ja voit hengittää vapaasti. Pese osat jokaisen käytön jälkeen lämpimällä saippuavedellä ja kuivaa ne ennen koteloon laittamista. Varoitus: Tuote on tarkoitettu vain aikuisille, eikä sitä saa käyttää lapsilla. Jos ilmenee kipua, ärsytystä tai hengitysvaikeuksia, lopeta käyttö välittömästi ja ota yhteys lääkäriin.

Română (RO) Instrucțiuni de utilizare: Alegeți dimensiunea potrivită a insertului și apoi introduceți-l ușor în nări înainte de culcare, astfel încât să vă simțiți confortabil și să puteți respira liber. După fiecare utilizare, spălați inserturile cu apă caldă și săpun și uscați-le înainte de a le depozita în etui. Avertisment: Produsul este destinat exclusiv adulților și nu trebuie utilizat de către copii. În caz de durere, iritație sau dificultăți de respirație, întrerupeți imediat utilizarea și consultați un medic.

Čeština (CZ) Návod k použití: Vyberte vhodnou velikost vložky a poté ji před spaním jemně zasuňte do nosních dírek tak, abyste se cítili pohodlně a mohli volně dýchat. Po každém použití omyjte vložky teplou mýdlovou vodou a před uložením do pouzdra je osušte. Varování: Výrobek je určen pouze pro dospělé a neměly by jej používat děti. V případě výskytu bolesti, podráždění nebo potíží s dýcháním ihned přestaňte výrobek používat a poraďte se s lékařem.

Eesti (EST) Kasutusjuhend: Valige sobiv suurus ja sisestage see enne magamaminekut õrnalt ninasõõrmetesse nii, et tunneksite end mugavalt ja saaksite vabalt hingata. Pärast iga kasutamist peske sisestusi sooja seebiveega ja kuivatage need enne vutlarisse panemist. Hoiatus: Toode on mõeldud ainult täiskasvanutele ja seda ei tohi kasutada lastel. Valu, ärrituse või hingamisraskuste tekkimisel lõpetage koheselt kasutamine ja konsulteerige arstiga.

Slovenščina (SI) Navodila za uporabo: Izberite ustrezno velikost vstavka in ga pred spanjem nežno vstavite v nosnici, tako da se počutite udobno in lahko prosto dihate. Po vsaki uporabi vstavke operite s toplo milnico in jih osušite, preden jih shranite v etui. Opozorilo: Izdelek je namenjen samo odraslim in ga ne smejo uporabljati otroci. V primeru bolečine, draženja ali težav z dihanjem takoj prenehajte z uporabo in se posvetujte z zdravnikom.

Slovenčina (SK) Návod na použitie: Vyberte vhodnú veľkosť vložky a potom ju pred spaním jemne zasuňte do nosných dierok tak, aby ste sa cítili pohodlne a mohli voľne dýchať. Po každom použití umyte vložky teplou mydlovou vodou a pred uložením do puzdra ich osušte. Varovanie: Výrobok je určený len pre dospelých a nemali by ho používať deti. V prípade výskytu bolesti, podráždenia alebo ťažkostí s dýchaním ihneď prestaňte výrobok používať a poraďte sa s lekárom.

Български (BG) Инструкции за употреба: Изберете подходящия размер вложка и след това внимателно я поставете в ноздрите преди сън, така че да се чувствате комфортно и да можете да дишате свободно. След всяка употреба измивайте вложките с топла сапунена вода и ги подсушавайте, преди да ги приберете в кутията. Предупреждение: Продуктът е предназначен само за възрастни и не трябва да се използва от деца. В случай на болка, дразнене или затруднено дишане, незабавно прекратете употребата и се консултирайте с лекар.

Hrvatski (HR) Upute za uporabu: Odaberite odgovarajuću veličinu umetka i zatim ga nježno umetnite u nosnice prije spavanja tako da se osjećate ugodno i možete slobodno disati. Nakon svake uporabe operite umetke toplom vodom i sapunom te ih osušite prije spremanja u etui. Upozorenje: Proizvod je namijenjen isključivo odraslim osobama i ne bi ga trebala koristiti djeca. U slučaju pojave boli, iritacije ili poteškoća s disanjem, odmah prestanite s upotrebom i obratite se liječniku.

Magyar (HU) Használati útmutató: Válassza ki a megfelelő méretű betétet, majd lefekvés előtt óvatosan helyezze be az orrlyukaiba úgy, hogy kényelmesen érezze magát és szabadon tudjon lélegezni. Minden használat után mossa meg a betéteket meleg szappanos vízzel, és szárítsa meg őket, mielőtt a tárolóba helyezné. Figyelmeztetés: A termék kizárólag felnőttek számára készült, gyermekek nem használhatják. Fájdalom, irritáció vagy légzési nehézség esetén azonnal hagyja abba a használatát és forduljon orvoshoz.

Latviešu (LV) Lietošanas instrukcija: Izvēlieties piemērotu ieliktni izmēru un pirms gulētiešanas uzmanīgi ievietojiet to nāsīs tā, lai jūs justos ērti un varētu brīvi elpot. Pēc katras lietošanas reizes nomazgājiet ieliktnus siltā ziepūdenī un nosusiniet pirms ievietošanas futrālī. Brīdinājums: Produkts ir paredzēts tikai pieaugušajiem, un to nedrīkst lietot bērni. Sāpju, kairinājuma vai elpošanas grūtību gadījumā nekavējoties pārtrauciet lietošanu un konsultējieties ar ārstu.

Italiano (IT) Istruzioni per l'uso: Scegliere la dimensione appropriata dell'inserto e inserirlo delicatamente nelle narici prima di dormire in modo da sentirsi a proprio agio e poter respirare liberamente. Dopo ogni utilizzo, lavare gli inserti con acqua tiepida e sapone e asciugarli prima di riporli nella custodia. Avvertenza: Il prodotto è destinato esclusivamente agli adulti e non deve essere utilizzato dai bambini. In caso di dolore, irritazione o difficoltà respiratorie, interrompere immediatamente l'uso e consultare un medico.