

Oto instrukcja i ostrzeżenie przetłumaczone na wskazane języki:

PL (Polski)

Przed każdym użyciem dokładnie umyj silikonowe końcówki ciepłą wodą z mydłem i osusz. Następnie wprowadź je do otworów nosowych tak, aby niebieska część urządzenia pozostała na zewnątrz i lekko opierała się o przegrodę nosową. Po przebudzeniu wyjmij klips, ponownie go umyj i odłóż w czyste miejsce do wyschnięcia, pamiętając, że pełne przyzwyczajenie się do noszenia wkładki może zająć kilka nocy.

EN (English)

Before each use, thoroughly wash the silicone tips with warm soapy water and dry them. Next, insert them into the nostrils so that the blue part of the device remains outside and rests slightly against the nasal septum. Upon waking, remove the clip, wash it again, and set it aside in a clean place to dry, remembering that fully getting used to wearing the insert may take a few nights.

DE (Deutsch)

Waschen Sie die Silikonspitzen vor jedem Gebrauch gründlich mit warmem Seifenwasser und trocknen Sie sie ab. Führen Sie sie anschließend so in die Nasenlöcher ein, dass der blaue Teil des Geräts außen bleibt und leicht an der Nasenscheidewand anliegt. Nehmen Sie den Clip nach dem Aufwachen heraus, waschen Sie ihn erneut und legen Sie ihn an einen sauberen Ort zum Trocknen; beachten Sie, dass die vollständige Gewöhnung an das Tragen des Einsatzes einige Nächte dauern kann.

NL (Nederlands)

Was de siliconen uiteinden voor elk gebruik grondig met warm zeepsop en droog ze af. Breng ze vervolgens in de neusgaten aan, zodat het blauwe gedeelte van het apparaat buiten blijft en licht tegen het neustussenschot rust. Verwijder de clip na het wakker worden, was deze opnieuw en leg hem op een schone plaats te drogen; houd er rekening mee dat het enkele nachten kan duren voordat u volledig gewend bent aan het dragen van de neusspreider.

IT (Italiano)

Prima di ogni utilizzo, lavare accuratamente le punte in silicone con acqua calda e sapone e asciugarle. Successivamente, inserirle nelle narici in modo che la parte blu del dispositivo rimanga all'esterno e poggi leggermente contro il setto nasale. Al risveglio, rimuovere la clip, lavarla nuovamente e riporla in un luogo pulito ad asciugare, ricordando che l'abitudine completa all'uso del dispositivo potrebbe richiedere alcune notti.

FI (Suomi)

Pese silikonikärjet huolellisesti lämpimällä saippuavedellä ja kuivaa ne ennen jokaista käyttöä. Aseta ne sitten sieraimiin siten, että laitteen sininen osa jää ulkopuolelle ja nojaa kevyesti nenän väliseinään. Herättyäsi poista klipsi, pese se uudelleen ja jätä puhtaaseen paikkaan kuivumaan muistaen, että laitteen käyttöön tottuminen voi kestää muutaman yön.

ET (Eesti)

Enne igat kasutuskorda peske silikoonotsikud põhjalikult sooja seebiveega ja kuivatage. Seejärel sisestage need ninasõõrmetesse nii, et seadme sinine osa jääks väljapoole ja toetuks kergelt ninasoovale. Pärast ärkamist eemaldage klamber, peske see uuesti ja pange puhtasse kohta kuivama, pidades meeles, et seadmega täielikuks harjumiseks võib kuluda paar ööd.

LV (Latviešu)

Pirms katras lietošanas rūpīgi nomazgājiet silikona uzgaļus ar siltu ziepjuēdeni un nosusiniet. Pēc tam ievietojiet tos nāsīs tā, lai ierīces zilā daļa paliktu ārpusē un viegli balstītos pret deguna starpsieni. Pēc pamošanās izņemiet klipsi, nomazgājiet to vēlreiz un nolieciet tīrā vietā nožūt, atceroties, ka pilnīga pierašanās pie ieliktņa nēsāšanas var aizņemt dažas nakts.

LT (Lietuvių)

Prieš kiekvieną naudojimą kruopščiai nuplaukite silikoninius antgalius šiltu muiluotu vandeniu ir nusauskinkite. Tada įkiškite juos į šnerves taip, kad mėlyna prietaiso dalis liktų išorėje ir lengvai remtųsi į nosies pertvarą. Pabudę išimkite segtuką, vėl jį nuplaukite ir padėkite į švarią vietą išdžiūti; atminkite, kad visiškai priprasti prie įdėklo gali prireikti kelių naktų.

CZ (Čeština)

Před každým použitím důkladně omyjte silikonové koncovky teplou mýdlovou vodou a osušte. Poté je zaveďte do nosních dírek tak, aby modrá část zařízení zůstala vně a lehce se opírala o nosní přepážku. Po probuzení klip vyjměte, znovu jej omyjte a odložte na čisté místo k oschnutí s vědomím, že plné přivyknutí na nošení vložky může trvat několik nocí.

SK (Slovenčina)

Pred každým použitím dôkladne umyte silikónové koncovky teplou mydlovou vodou a osušte. Následne ich zaveďte do nosných dierok tak, aby modrá časť zariadenia zostala vonku a zľahka sa opierala o nosovú prepážku. Po prebudení klip vyberte, znovu ho umyte a odložte na čisté miesto vyschnúť, pričom pamätajte, že úplné zvyknutie si na nosenie vložky môže trvať niekoľko nocí.

HU (Magyar)

Minden használat előtt alaposan mossa meg a szilikon végeket meleg szappanos vízzel, és

szárítsa meg. Ezután helyezze be őket az orrlyukakba úgy, hogy a készülék kék része kívül maradjon, és enyhén támaszkodjon az orrsővényre. Ébredés után vegye ki a csipeszt, mossa meg újra, és tegye tiszta helyre száradni, szem előtt tartva, hogy a betét viselésének teljes megszokása igénybe vehet néhány éjszakát.

RO (Română)

Înainte de fiecare utilizare, spălați bine vârfurile de silicon cu apă caldă și săpun și uscați-le. Apoi introduceți-le în nări astfel încât partea albastră a dispozitivului să rămână în afară și să se sprijine ușor de septul nazal. După trezire, scoateți clema, spălați-o din nou și puneți-o într-un loc curat la uscat, ținând cont că obișnuirea completă cu purtarea inserției poate dura câteva nopți.

BG (Български)

Преди всяка употреба измивайте старателно силиконовите накрайници с топла сапунена вода и ги подсушавайте. След това ги поставете в ноздрите така, че синята част на устройството да остане отвън и леко да се опира в носната преграда. След събуждане извадете щипката, измийте я отново и я оставете на чисто място да изсъхне, като имате предвид, че пълното привикване към носенето на вложката може да отнеме няколко нощи.

SI (Slovenščina)

Pred vsako uporabo silikonске nastavke temeljito operite s toplo milnico in posušite. Nato jih vstavite v nosnici tako, da modri del naprave ostane zunaj in se rahlo naslanja na nosni pretin. Po prebujanju sponko odstranite, jo ponovno operite in odložite na čisto mesto, da se posuši, pri čemer upoštevajte, da lahko popolno privajanje na nošenje vložka traja nekaj noči.

HR (Hrvatski)

Prije svake uporabe temeljito operite silikonске vrhove toplom vodom i sapunom te ih osušite. Zatim ih umetnite u nosnice tako da plavi dio uređaja ostane vani i lagano se naslanja na nosnu pregradu. Nakon buđenja izvadite kopču, ponovno je operite i ostavite na čistom mjestu da se osuši, imajući na umu da potpuno navikavanje na nošenje umetka može potrajati nekoliko noći.