

Polski Dostosuj długość stalowej linki za pomocą śrub zaciskowych do swojego wzrostu, a następnie dokręć je mocno, aby zapewnić płynną rotację łożysk podczas skakania. Ze względu na dużą prędkość obrotową cienkiej linki, produktu należy używać wyłącznie na gładkich powierzchniach.

Lietuvių Naudodami prispaudimo varžtus sureguliuokite plieninio troso ilgį pagal savo ūgį, tada juos stipriai priveržkite, kad šokinėjant būtų užtikrintas sklandus guolių sukimasis. Dėl didelio plono troso sukimosi greičio gaminį naudokite tik ant lygių paviršių.

Deutsch Passen Sie die Länge des Stahlseils mit den Klemmschrauben an Ihre Körpergröße an und ziehen Sie diese fest an, um eine reibungslose Lagerrotation beim Springen zu gewährleisten. Aufgrund der hohen Drehzahl des dünnen Seils sollte das Produkt nur auf glatten Oberflächen verwendet werden.

Nederlands Pas de lengte van de staalkabel aan uw lengte aan met de klemschroeven en draai deze stevig vast om een soepele rotatie van de lagers tijdens het springen te garanderen. Vanwege de hoge draaisnelheid van de dunne kabel mag het product alleen op gladde oppervlakken worden gebruikt.

English Adjust the length of the steel wire using the clamping screws to fit your height, then tighten them firmly to ensure smooth bearing rotation during jumping. Due to the high rotation speed of the thin wire, the product should be used only on smooth surfaces.

Suomi Säädä teräsvaijerin pituus pituutesi mukaan kiristysruuveilla ja kiristä ne tiukasti varmistaaksesi laakereiden tasaisen pyörimisen hypittäessä. Ohuen vaijerin suuren pyörimisnopeuden vuoksi tuotetta tulee käyttää vain tasaisilla pinnoilla.

Română Reglați lungimea cablului de oțel cu ajutorul șuruburilor de fixare în funcție de înălțimea dumneavoastră, apoi strângeți-le ferm pentru a asigura o rotație lină a rulmenților în timpul săriturilor.

Din cauza vitezei mari de rotație a cablului subțire, produsul trebuie utilizat numai pe suprafețe netede.

Čeština Nastavte délku ocelového lanka pomocí upínacích šroubů podle své výšky a poté je pevně utáhněte, aby byla zajištěna plynulá rotace ložisek během skákání. Vzhledem k vysoké rychlosti otáčení tenkého lanka by se výrobek měl používat pouze na hladkém povrchu.

Eesti Reguleerige terastrossi pikkus vastavalt oma pikkusele kinnituskruvide abil ja pingutage need seejärel tugevalt, et tagada hüppamise ajal laagrite sujuv pöörlemine. Õhukese trossi suure pöörlemiskiiruse tõttu tohib toodet kasutada ainult siledatel pindadel.

Slovenščina S pomočjo vpenjalnih vijakov prilagodite dolžino jeklene vrvi svoji višini, nato pa jih močno zategnite, da zagotovite gladko vrtenje ležajev med skakanjem. Zaradi velike hitrosti vrtenja tanke vrvi izdelek uporabljajte le na gladkih površinah.

Slovenčina Nastavte dĺžku oceľového lanka pomocou upínacích skrutiek podľa svojej výšky a potom ich pevne utiahnite, aby ste zaistili plynulú rotáciu ložísk počas skákania. Vzhľadom na vysokú rýchlosť otáčania tenkého lanka by sa výrobok mal používať iba na hladkých povrchoch.

Български Регулирайте дължината на стоманеното въже с помощта на затягащите винтове според вашия ръст, след което ги затегнете здраво, за да осигурите плавно въртене на лагерите по време на скачане. Поради високата скорост на въртене на тънкото въже, продуктът трябва да се използва само върху гладки повърхности.

Hrvatski Prilagodite duljinu čeličnog užeta pomoću steznih vijaka prema svojoj visini, a zatim ih čvrsto zategnite kako biste osigurali glatku rotaciju ležajeva tijekom skakanja. Zbog velike brzine rotacije tankog užeta, proizvod se smije koristiti samo na glatkim površinama.

Magyar A szorítócsavarok segítségével állítsa be az acélkötél hosszát a magasságának megfelelően, majd húzza meg őket szorosan, hogy biztosítsa a csapágyak zökkenőmentes forgását ugrálás közben. A vékony kötélnagy forgási sebessége miatt a terméket kizárólag sima felületeken szabad használni.

Latviešu Izmantojot piespiedskrūves, noregulējiet tērauda troses garumu atbilstoši savam augumam, pēc tam tās cieši pievelciet, lai nodrošinātu vienmērīgu gultņu rotāciju lēkšanas laikā. Tievās troses lielā griešanās ātruma dēļ izstrādājumu drīkst lietot tikai uz gludām virsmām.

Italiano Regolare la lunghezza del cavo d'acciaio con le viti di fissaggio in base alla propria altezza, quindi stringerle saldamente per garantire una rotazione fluida dei cuscinetti durante il salto. A causa dell'elevata velocità di rotazione del cavo sottile, il prodotto deve essere utilizzato solo su superfici lisce.