

Polski Instrukcja: Wyjmij dotychczasowe wkładki z obuwi, włóż nowe wkładki profilowane do środka i upewnij się, że przylegają one ściśle do pięty oraz boków, aby zapewnić optymalne wsparcie. Ostrzeżenie: W przypadku wystąpienia uporczywego bólu lub dyskomfortu podczas użytkowania wkładek należy natychmiast zaprzestać ich stosowania i skonsultować się z lekarzem.

Lietuvių Instrukcija: Išimkite esamus vidpadžius iš avalynės, įdėkite naujus profiliuotus vidpadžius į vidų ir įsitikinkite, kad jie tvirtai priglundą prie kulno bei šonų, kad užtikrintumėte optimalią atramą. Įspėjimas: Jei naudodami vidpadžius jaučiate nuolatinį skausmą ar diskomfortą, nedelsdami nustokite juos naudoti ir pasitarkite su sveikatos priežiūros specialistu.

Deutsch Anleitung: Entfernen Sie die vorhandenen Einlegesohlen aus Ihren Schuhen, legen Sie die neuen geformten Einlegesohlen hinein und stellen Sie sicher, dass sie eng an der Ferse und den Seiten anliegen, um eine optimale Unterstützung zu gewährleisten. Warnung: Wenn Sie bei der Verwendung der Einlegesohlen anhaltende Schmerzen oder Beschwerden verspüren, stellen Sie die Verwendung sofort ein und konsultieren Sie einen Arzt.

Nederlands Instructie: Verwijder de bestaande inlegzolen uit uw schoenen, plaats de nieuwe voorgevormde inlegzolen erin en zorg ervoor dat ze nauw aansluiten op de hiel en de zijanten voor optimale ondersteuning. Waarschuwing: Als u aanhoudende pijn of ongemak ervaart tijdens het gebruik van de inlegzolen, stop dan onmiddellijk met het gebruik en raadpleeg een arts.

English Instruction: Remove the existing insoles from your shoes, place the new contoured insoles inside, and ensure they fit snugly against the heel and sides for optimal support. Warning: If you experience any persistent pain or discomfort while using the insoles, discontinue use immediately and consult a healthcare professional.

Suomi Ohje: Poista nykyiset pohjalliset kengistäsi, aseta uudet muotoillut pohjalliset sisään ja

varmistaa, että ne istuvat tiukasti kantapäässä ja sivuja vasten parhaan tuen varmistamiseksi. Varoitus: Jos koet jatkuvaa kipua tai epämukavuutta pohjallisia käytäessäsi, lopeta käyttö välittömästi ja ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.

Română Instrucțiuni: Scoateți branțurile existente din încălțăminte, introduceți noile branțuri conturate în interior și asigurați-vă că se potrivesc fix pe călcâi și pe părțile laterale pentru un sprijin optim. Avertisment: Dacă resimțiți orice durere persistentă sau disconfort în timp ce folosiți branțurile, întrerupeți imediat utilizarea și consultați un profesionist din domeniul sănătății.

Čeština Návod: Vyjměte stávající vložky z obuvi, vložte dovnitř nové tvarované vložky a ujistěte se, že těsně přiléhají k patě a bokům pro optimální podporu. Varování: Pokud při používání vložek pociťujete přetrvávající bolest nebo nepohodlí, okamžitě přestaňte výrobek používat a poraďte se s lékařem.

Eesti Juhis: Eemaldage jalatsitest olemasolevad sisetallad, asetage uued kontuursed sisetallad sisse ja veenduge, et need istuvad tihedalt vastu kanda ja külgi optimaalse toe tagamiseks. Hoiatus: Kui tunnete sisetaldade kasutamisel püsivat valu või ebamugavustunnet, lõpetage kohe kasutamine ja konsulteerige tervishoiutöötajaga.

Slovenščina Navodila: Odstranite obstoječe vložke iz obutve, vstavite nove oblikovane vložke in se prepričajte, da se tesno prilagajo peti in stranicam za optimalno podporo. Opozorilo: Če med uporabo vložkov začutite trajno bolečino ali nelagodje, takoj prenehajte z uporabo in se posvetujte z zdravstvenim delavcem.

Slovenčina Návod: Vyberte existujúce vložky z obuvi, vložte dovnútra nové tvarované vložky a uistite sa, že tesne priliehajú k päte a bokom pre optimálnu podporu. Varovanie: Ak pri používaní vložiek pociťujete pretrvávajúcu bolesť alebo nepohodlie, okamžite prestaňte výrobok používať a poraďte sa s lekárom.

Български Инструкция: Извадете съществуващите стелки от обувките си, поставете новите профилирани стелки вътре и се уверете, че те прилягат плътно към петата и

страните за оптимална опора. Предупреждение: Ако почувствате постоянна болка или дискомфорт, докато използвате стелките, незабавно прекратете употребата им и се консултирайте с медицински специалист.

Hrvatski Upute: Izvadite postojeće uloške iz obuće, umetnite nove profilirane uloške unutra i provjerite prijanjaju li čvrsto uz petu i bočne strane za optimalnu potporu. Upozorenje: Ako tijekom korištenja uložaka osjetite trajnu bol ili nelagodu, odmah prekinite s uporabom i posavjetujte se s liječnikom.

Magyar Használati útmutató: Vegye ki a meglévő talpbetéteket a cipőből, helyezze be az új formázott talpbetéteket, és ügyeljen arra, hogy szorosan illeszkedjenek a sarokhoz és az oldalakhoz az optimális alátámasztás érdekében. Figyelmeztetés: Ha a talpbétekek használatára közben tartós fájdalom vagy kellemetlen érzést tapasztal, azonnal hagyja abba a használatukat, és forduljon orvoshoz.

Latviešu Instrukcija: Izņemiet esošās iekšzoles no apaviem, ievietojiet tajos jaunās profilētās iekšzoles un pārliecinieties, ka tās cieši pieguļ papēdim un sāniem, lai nodrošinātu optimālu atbalstu. Brīdinājums: Ja iekšzolu lietošanas laikā jūtat pastāvīgas sāpes vai diskomfortu, nekavējoties pārtrauciet to lietošanu un konsultējieties ar veselības aprūpes speciālistu.

Italiano Istruzioni: Rimuovere le solette esistenti dalle calzature, inserire le nuove solette sagomate all'interno e assicurarsi che aderiscano bene al tallone e ai lati per un supporto ottimale. Avvertenza: Se si avverte dolore o fastidio persistente durante l'uso delle solette, interrompere immediatamente l'uso e consultare un medico.