

Polski Marka: Vitolog. Rodzaj: Piłka gimnastyczna. Materiał: Wysokiej jakości, wytrzymałe PVC. Średnica: 55-65 cm. Kolor: czarny. Przeznaczenie: Trening fitness, rehabilitacja, korekcja postawy, joga. Maksymalne obciążenie: 180 kg. W zestawie pompka. Instrukcja użytkowania: Podłącz wężyk do pompki i napompuj piłkę do požądanej twardości, nie przekraczając jej maksymalnych rozmiarów. Przed każdym treningiem upewnij się, że korek jest szczelnie zamknięty. Ćwicz na płaskiej i równej powierzchni. Po treningu przetrzyj piłkę wilgotną szmatką. Ostrzeżenie: Nie używaj piłki na śliskich powierzchniach oraz w pobliżu źródeł ciepła. Unikaj kontaktu z ostrymi przedmiotami, pazurami zwierząt lub biżuterią, aby nie przebić materiału. Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych i nie jest zabawką. Plastikowe opakowania mogą być niebezpieczne dla dzieci, dlatego w celu uniknięcia ryzyka uduszenia należy przechowywać je w miejscu niedostępnym dla dzieci i niemowląt.

Lietuvių Prekės ženklas: Vitolog. Tipas: Gimnastikos kamuolys. Medžiaga: Aukštos kokybės, patvarus PVC. Skersmuo: 55-65 cm. Spalva: juoda. Paskirtis: Kūno rengybos treniruotės, rehabilitacija, laikysenos korekcija, joga. Maksimali apkrova: 180 kg. Priedama pompa. Naudojimo instrukcija: Prijunkite žarnelę prie pompos ir pripūskite kamuolį iki norimo kietumo, neviršydami maksimalaus jo dydžio. Prieš kiekvieną treniruotę įsitinkinkite, kad kamštis yra sandariai uždarytas. Mankštinkitės ant plokščio ir lygaus paviršiaus. Po treniruotės nuvalykite kamuolį drėgna šluoste. Įspėjimas: Nenaudokite kamuolio ant slidžių paviršių ir šalia šilumos šaltinių. Venkite kontakto su aštriais daiktais, gyvūnų nagais ar papuošalais, kad nepradurtumėte medžiagos. Produktas skirtas tik suaugusiems ir nėra žaislas. Plastikinės pakuotės gali būti pavojingos vaikams, todėl norint išvengti uždusimo pavojaus, jas reikia laikyti vaikams ir kūdikiams nepasiekiamoje vietoje.

Deutsch Marke: Vitolog. Art: Gymnastikball. Material: Hochwertiges, strapazierfähiges PVC. Durchmesser: 55-65 cm. Farbe: schwarz. Verwendungszweck: Fitnessstraining, Rehabilitation, Haltungskorrektur, Yoga. Maximale Belastung: 180 kg. Inklusive Pumpe. Gebrauchsanweisung: Schließen Sie den Schlauch an die Pumpe an und pumpen Sie den Ball auf die gewünschte Härte auf, ohne seine maximale Größe zu überschreiten. Stellen Sie vor jedem Training sicher, dass der Stöpsel fest verschlossen ist. Trainieren Sie auf einer flachen und ebenen Oberfläche. Wischen Sie den Ball nach dem Training mit einem feuchten Tuch ab. Warnung: Verwenden Sie den Ball nicht auf rutschigen Oberflächen oder in der Nähe von Wärmequellen. Vermeiden Sie den Kontakt

mit scharfen Gegenständen, Tierkrallen oder Schmuck, um das Material nicht zu durchstechen. Das Produkt ist nur für Erwachsene bestimmt und ist kein Spielzeug. Kunststoffverpackungen können für Kinder gefährlich sein. Um Erstickungsgefahr zu vermeiden, bewahren Sie sie außerhalb der Reichweite von Kindern und Babys auf.

Nederlands Merk: Vitolog. Type: Gymnastiekbal. Materiaal: Hoogwaardig, duurzaam PVC. Diameter: 55-65 cm. Kleur: zwart. Doel: Fitnesstraining, revalidatie, houdingscorrectie, yoga. Maximale belasting: 180 kg. Inclusief pomp. Gebruiksaanwijzing: Sluit de slang aan op de pomp en pomp de bal op tot de gewenste hardheid, zonder de maximale grootte te overschrijden. Zorg er voor elke training voor dat de stop goed gesloten is. Oefen op een vlakke en gelijkmatige ondergrond. Veeg de bal na de training af met een vochtige doek. Waarschuwing: Gebruik de bal niet op gladde oppervlakken of in de buurt van warmtebronnen. Vermijd contact met scherpe voorwerpen, dierenklauwen of sieraden om het materiaal niet te doorboren. Het product is uitsluitend bedoeld voor volwassenen en is geen speelgoed. Plastic verpakkingen kunnen gevaarlijk zijn voor kinderen, daarom moeten ze buiten het bereik van kinderen en baby's worden bewaard om verstikkingsgevaar te voorkomen.

English Brand: Vitolog. Type: Gymnastic ball. Material: High-quality, durable PVC. Diameter: 55-65 cm. Color: black. Purpose: Fitness training, rehabilitation, posture correction, yoga. Maximum load: 180 kg. Pump included. User manual: Connect the hose to the pump and inflate the ball to the desired firmness, without exceeding its maximum size. Before each workout, make sure the plug is tightly closed. Exercise on a flat and even surface. After training, wipe the ball with a damp cloth. Warning: Do not use the ball on slippery surfaces or near heat sources. Avoid contact with sharp objects, animal claws, or jewelry to prevent puncturing the material. The product is intended for adults only and is not a toy. Plastic packaging can be dangerous for children, so to avoid the risk of suffocation, keep it out of the reach of children and babies.

Suomi Merkki: Vitolog. Tyypit: Jumbappallo. Materiaali: Korkealaatuinen, kestävä PVC. Halkaisija: 55-65 cm. Väri: musta. Käyttötarkoitus: Kuntotreeni, kuntoutus, ryhdin korjaus, jooga. Maksimikuormitus: 180 kg. Mukana pumppu. Käyttöohje: Liitä letku pumppuun ja täytä pallo haluttuun kovuuteen ylittämättä sen enimmäiskokoa. Varmista ennen jokaista harjoitusta, että tulppa on tiukasti kiinni. Harjoittele tasaisella alustalla. Pyyhi pallo harjoituksen jälkeen kostealla liinalla. Varoitus: Älä käytä palloa liukkailla pinnoilla tai lämmönlähteiden lähellä. Vältä kosketusta teräviin esineiden, eläinten

kynsien tai korujen kanssa, jotta materiaaliin ei tule reikiä. Tuote on tarkoitettu vain aikuisille, eikä se ole lelu. Muovipakkaukset voivat olla vaarallisia lapsille, joten tukehtumisvaaran välttämiseksi ne on säilytettävä poissa lasten ja vauvojen ulottuvilta.

Română Marca: Vitolog. Tip: Minge de gimnastică. Material: PVC durabil, de înaltă calitate. Diametru: 55-65 cm. Culoare: negru. Scop: Antrenament fitness, reabilitare, corectarea posturii, yoga. Sarcina maximă: 180 kg. Pompă inclusă. Instrucțiuni de utilizare: Conectați furtunul la pompă și umflați mingea la fermitatea dorită, fără a depăși dimensiunea sa maximă. Înainte de fiecare antrenament, asigurați-vă că dopul este închis etanș. Exersați pe o suprafață plană și uniformă. După antrenament, ștergeți mingea cu o cârpă umedă. Avertisment: Nu utilizați mingea pe suprafețe alunecoase sau în apropierea surselor de căldură. Evitați contactul cu obiecte ascuțite, gheare de animale sau bijuterii pentru a nu perfora materialul. Produsul este destinat exclusiv adulților și nu este o jucărie. Ambalajele din plastic pot fi periculoase pentru copii, prin urmare, pentru a evita riscul de sufocare, nu le lăsați la îndemâna copiilor și a bebelușilor.

Čeština Značka: Vitolog. Typ: Gymnastický míč. Materiál: Vysoce kvalitní, odolné PVC. Průměr: 55-65 cm. Barva: černá. Účel: Kondiční trénink, rehabilitace, korekce držení těla, jóga. Maximální nosnost: 180 kg. Pumpa je součástí balení. Návod k použití: Připojte hadičku k pumpičce a nafoukněte míč do požadované tvrdosti, aniž byste překročili jeho maximální velikost. Před každým tréninkem se ujistěte, že je zátka pevně uzavřena. Cvičte na rovném a plochém povrchu. Po tréninku otřete míč vlhkým hadříkem. Varování: Nepoužívejte míč na kluzkém povrchu nebo v blízkosti zdrojů tepla. Vyhněte se kontaktu s ostrými předměty, zvířecími drápy nebo šperky, abyste nepropíchnli materiál. Výrobek je určen pouze pro dospělé a není to hračka. Plastové obaly mohou být pro děti nebezpečné, proto je v zájmu zabránění riziku udušení uchovávejte mimo dosah dětí a kojenců.

Eesti Kaubamärk: Vitolog. Tüüp: Võimlemispall. Materjal: Kvaliteetne, vastupidav PVC. Läbimõõt: 55-65 cm. Värvus: must. Eesmärk: Fitness-treening, taastusravi, hõlghoiaku korrigeerimine, jooga. Maksimaalne koormus: 180 kg. Pump on kaasas. Kasutusjuhend: Ühendage voolik pumbaga ja täitke pall soovitud kõvaduseni, ületamata selle maksimaalset suurus. Enne igat treeningut veenduge, et kork on tihedalt suletud. Treenige tasasel ja siledal pinnal. Pärast treeningut pühkige palli niiske lapiga. Hoiatust: Ärge kasutage palli libedatel pindadel ega soojusallikate läheduses. Vältige kokkupuudet teravate esemetega, loomade küüniste või ehetega, et materjali

mitte läbi torgata. Toode on mõeldud ainult täiskasvanutele ega ole mänguasi. Plastpakendid võivad olla lastele ohtlikud, seetõttu hoidke lämbumisohu vältimiseks neid lastele ja imikutele kättesaamatus kohas.

Slovenščina Znamka: Vitolog. Vrsta: Gimnastična žoga. Material:

Visokokakovosten, trpežen PVC. Premer: 55-65 cm. Barva: črna. Namen: Kondicijski trening, rehabilitacija, korekcija drže, joga. Največja obremenitev: 180 kg. Tlačilka je priložena. Navodila za uporabo: Cev priključite na tlačilko in napihnite žogo do zelene trdote, pri tem pa ne presežite njene največje velikosti. Pred vsako vadbo se prepričajte, da je čep tesno zaprt. Vadite na ravni in ploski površini. Po vadbi žogo obrišite z vlažno krpo. Opozorilo: Žoge ne uporabljajte na spolzkih površinah ali v bližini virov toplote. Izogibajte se stiku z ostrimi predmeti, živalskimi kremplji ali nakitom, da ne preluknjate materiala. Izdelek je namenjen samo odraslim in ni igrачa. Plastična embalaža je lahko nevarna za otroke, zato jo zaradi nevarnosti zadržite hranite izven dosega otrok in dojenčkov.

Slovenčina Značka: Vitolog. Tip:

Gymnastická lopta. Materiál: Vysoko kvalitné, odolné PVC. Priemer: 55-65 cm. Farba: čierna. Účel: Kondičný tréning, rehabilitácia, korekcia držania tela, joga. Maximálna nosnosť: 180 kg. Pumpa je súčasťou balenia. Návod na použitie: Pripojte hadičku k pumpe a nafúknite loptu do požadovanej tvrdosti, pričom neprekračujte jej maximálnu veľkosť. Pred každým tréningom sa uistite, že je zátka pevne uzavretá. Cvičte na rovnom a plochom povrchu. Po tréningu utrite loptu vlhkou handričkou. Varovanie: Nepoužívajte loptu na klzkom povrchu alebo v blízkosti zdrojov tepla. Vyhnite sa kontaktu s ostrými predmetmi, zvieracími pazúrmí alebo šperkami, aby ste neprepichli materiál. Výrobok je určený len pre dospelých a nie je to hračka. Plastové obaly môžu byť pre deti nebezpečné, preto ich v záujme predchádzania riziku udusenia uchovávajte mimo dosahu detí a dojíčiat.

Български Марка: Vitolog. Вид:

Гимнастическа топка. Материал: Висококачествено, издръжливо PVC. Диаметър: 55-65 см. Цвят: черен. Предназначение: Фитнес тренировки, рехабилитация, корекция на стойката, йога. Максимално натоварване: 180 кг. Включена помпа. Инструкции за употреба: Свържете маркуча към помпата и напомпайте топката до желаната твърдост, без да превишавате максималния ѝ размер. Преди всяка тренировка се уверете, че тапата е плътно затворена. Тренирайте на равна и плоска повърхност. След тренировка избършете топката с влажна кърпа. Предупреждение: Не използвайте топката върху хлъзгави повърхности или близо до източници на топлина.

Избягвайте контакт с остри предмети, животински нокти или бижута, за да не пробиете материала. Продуктът е предназначен само за възрастни и не е играчка. Пластмасовите опаковки могат да бъдат опасни за децата, затова, за да избегнете риска от задушаване, ги съхранявайте на място, недостъпно за деца и бебета.

Hrvatski Marka: Vitolog. Vrsta:

Gimnastička lopta. Materijal: Visokokvalitetni, izdržljivi PVC. Promjer: 55-65 cm. Boja: crna. Namjena: Kondicijski trening, rehabilitacija, korekcija držanja, joga. Maksimalno opterećenje: 180 kg. Pumpa je uključena. Upute za uporabu: Spojite crijevo na pumpu i napumpajte loptu do željene tvrdoće, ne prelazeći njezinu maksimalnu veličinu. Prije svakog treninga provjerite je li čep čvrsto zatvoren. Vježbajte na ravnoj i glatkoj površini. Nakon treninga obrišite loptu vlažnom krpom. Upozorenje: Ne koristite loptu na skliskim površinama ili u blizini izvora topline. Izbjegavajte kontakt s oštrim predmetima, životinjskim pandžama ili nakitom kako ne biste probušili materijal. Proizvod je namijenjen isključivo odraslima i nije igračka. Plastična ambalaža može biti opasna za djecu, stoga je, kako biste izbjegli opasnost od gušenja, čuvajte izvan dohvata djece i beba.

Magyar Márka: Vitolog. Típus:

Gymnasztikai labda. Anyag: Kiváló minőségű, tartós PVC. Átmérő: 55-65 cm. Szín: fekete. Rendeltetés: Fitness edzés, rehabilitáció, testtartás javítás, jóga. Maximális terhelés: 180 kg. Pumpa a csomagban. Használati útmutató: Csatlakoztassa a tömlőt a pumpához, és fújja fel a labdát a kívánt keménységre, anélkül, hogy túllépné a maximális méretét. Minden edzés előtt ellenőrizze, hogy a dugó szorosan le van-e zárva. Gyakoroljon sima és egyenletes felületen. Edzés után törölje le a labdát nedves ruhával. Figyelmeztetés: Ne használja a labdát csúszós felületeken vagy hőforrások közelében. Kerülje az éles tárgyakkal, állati karmokkal vagy ékszerekkel való érintkezést, hogy elkerülje az anyag kilyukadását. A termék kizárólag felnőttek számára készült, és nem játék. A műanyag csomagolás veszélyes lehet a gyermekekre, ezért a fulladásveszély elkerülése érdekében csecsemőtől és gyermekektől elzárva tartandó.

Latviešu Zīmols: Vitolog. Veids:

Vingrošanas bumba. Materiāls: Augstas kvalitātes, izturīgs PVC. Diametrs: 55-65 cm. Krāsa: melna. Mērķis: Fitnesa treniņi, rehabilitācija, stājas korekcija, joga. Maksimālā slodze: 180 kg. Sūkņis iekļauts. Lietošanas instrukcija: Pievienojiet šļūteni sūkņim un piepūstiet bumbu līdz vēlamajai cietībai, nepārsniedzot tās maksimālo izmēru. Pirms katra treniņa pārlicinieties, ka aizbāznis ir cieši noslēgts. Vingrojiet uz līdzenas un plakanas virsmas. Pēc treniņa noslaukiet bumbu ar mitru drānu.

Brīdinājums: Nelietojiet bumbu uz slidenām virsmām vai siltuma avotu tuvumā. Izvairieties no saskares ar asiem priekšmetiem, dzīvnieku nagiem vai rotaslietām, lai necaurdurtu materiālu. Produkts ir paredzēts tikai pieaugušajiem un nav rotaļlieta. Plastmasas iepakojums var būt bīstams bērniem, tāpēc, lai izvairītos no nosmakšanas riska, uzglabājiet to bērniem un zīdaiņiem nepieejamā vietā.

Italiano Marca: Vitolog. Tipo: Palla da ginnastica. Materiale: PVC durevole e di alta qualità. Diametro: 55-65 cm. Colore: nero. Scopo: Allenamento fitness, riabilitazione, correzione della postura, yoga. Carico massimo: 180 kg. Pompa inclusa. Istruzioni per l'uso: Collegare il tubo alla pompa e gonfiare la palla fino alla durezza desiderata, senza superare la sua dimensione massima. Prima di ogni allenamento assicurarsi che il tappo sia chiuso ermeticamente. Esercitarsi su una superficie piana e liscia. Dopo l'allenamento, pulire la palla con un panno umido. Avvertenza: Non utilizzare la palla su superfici scivolose o vicino a fonti di calore. Evitare il contatto con oggetti appuntiti, artigli di animali o gioielli per non forare il materiale. Il prodotto è destinato esclusivamente agli adulti e non è un giocattolo. Gli imballaggi di plastica possono essere pericolosi per i bambini, pertanto, per evitare il rischio di soffocamento, tenerli fuori dalla portata di bambini e neonati.